
CAROL ALLAIN, M.Sc., M.Éd., AUTEUR

Renseignements personnels

ADRESSE : 64, rue Saint-Paul Ouest
Bureau 205
Montréal (Québec)
H2Y 4B8

TÉLÉPHONE : (514) 761-2322
TÉLÉCOPIEUR : (514) 761-2422
CELLULAIRE : (514) 293-6600

COURRIEL : carolallain@vdn.ca

SITE INTERNET : www.carolallain.com

Biographie

Après avoir terminé sa maîtrise en éducation (andragogie), Carol Allain s'est spécialisé en sciences de l'éducation, notamment en développement des savoirs et des compétences. Ses intérêts portent particulièrement sur les attitudes et les comportements de l'adulte, le fonctionnement de l'identité ainsi que la transmission et la gestion de la connaissance au niveau individuel et au sein des organisations. Son intérêt pour l'adulte s'est manifesté dès sa première maîtrise en éducation physique de l'Université d'Ottawa. Il fut également chargé de cours dans ce même établissement au cours des années 90. À l'université de Montréal, il se consacre plus particulièrement à la vulgarisation des recherches en psychologie cognitive, ce qui lui permet de publier son premier ouvrage *Changez d'attitude!* aux Éditions Logiques (1998).

Depuis 1988, Carol Allain offre des conférences et des formations aux organisations et auprès du grand public sur les thèmes portant sur le stress au travail, la motivation individuelle, l'estime de soi, le travail en équipe et la communication. Ses recherches l'ont amené à poursuivre une démarche particulière auprès du milieu scolaire ce qui a fait naître son second ouvrage *Enfant-roi, « Tout, tout de suite »* aux Éditions Logiques (2001). Ceci l'a conduit à une tournée outre-mer sur la nouvelle génération - soit celle issue des années 1980 - afin d'apporter aux parents et aux employeurs un soutien quant à l'explication des revendications exprimées par ces jeunes.

Carol Allain s'intéresse également à la recherche d'informations pouvant mieux guider ses interventions. Cela l'a mené à participer autant à la radio qu'à la télévision à titre d'invité sur des sujets d'actualité (conciliation vie personnelle et professionnelle, l'enfant-roi, la génération Y, la motivation, les relations hommes-femmes).

Enfin, Carol Allain a publié de nombreux articles pour les revues et les journaux. En tournée dans diverses salles de théâtre auprès du grand public, il poursuit avec engagement son souci d'accompagner l'adulte au niveau des savoirs. Il est apprécié pour son dynamisme, sa rigueur et sa créativité qui lui permettent d'aborder les thèmes de façon novatrice.

Compétences :

- Développement des ressources humaines
- Gestion du changement
- Optimisation des relations interpersonnelles en organisation
- Optimisation de la qualité de vie en entreprise
- Accompagnement des gestionnaires de haut niveau
- Développement des savoirs et gestion des connaissances

Diplôme	:	Maîtrise en éducation
Année d'obtention	:	1997
Université	:	Université de Montréal
Discipline	:	Andragogie
Diplôme	:	Maîtrise en science
Année d'obtention	:	1991
Université	:	Université de Montréal
Discipline	:	Kinésiologie
Diplôme	:	Certificat de premier cycle
Année d'obtention	:	1985
Université	:	Université du Québec en Outaouais
Discipline	:	Éducation
Diplôme	:	Baccalauréat
Année d'obtention	:	1983
Université	:	Université d'Ottawa
Discipline	:	Éducation physique

Expériences professionnelles

De 1988 à aujourd'hui : conférencier, formateur et consultant auprès des entreprises, des organisations et des associations à travers le Canada ainsi qu'à l'étranger (Portugal, Suisse, France)

Mandataire: Université du Québec en Outaouais
Années : 1995-1999
Poste : Chargé de cours – éducation / psychologie du travail
Fonctions : **Préparation du cours :** mise à jour des enseignements, structure du plan de cours, préparation du matériel pédagogique.
Prestation du cours : selon diverses méthodes et formules pédagogiques, en classe ou au laboratoire, aux heures prévues à l'horaire.
Évaluation des apprentissages des étudiants : Préparation et correction des examens, devoirs, rapports de laboratoires et autres travaux, surveillance des contrôles périodiques, compilation et transmission des notes dans les délais prévus, révision de l'évaluation.
Disponibilité : disposition pour répondre à des questions ou fournir des explications aux étudiants en dehors des heures de cours.

Mandataire: Université d'Ottawa
Années : 1993-1996
Poste : Chargé de cours – santé holistique
Fonctions : (voir fonctions du chargé de cours ci-dessus)

Conférences, formations et ateliers

Plus de 100-150 conférences par année.

Liste partielle des clients : Bell Canada, Ultramar, Banque Nationale, Bombardier, Hydro-Québec, Ministères fédéraux, Ministères provinciaux, Telus, Rona, ABB, Quebecor Inc., CGI, Gaz Metro, Clarica, Jean Coutu, Unipneu, AXA Assurances, Chambre de commerces du Québec, Fédération des commissions scolaires du Québec, Les municipalités du Québec, etc.

Thèmes abordés :

- *Stress et santé au travail*
- *La motivation humaine : une question d'attitude*
- *Le travail d'équipe*
- *Estime de soi*
- *L'enfant-roi : Apprends-moi à devenir... Des mots pour le dire!*
- *La génération Y : Qui sont-ils? Comment les aborder?*
- *Le choc des générations*

Accompagnateur et coach

Accompagnateur et coach auprès de gestionnaires de haut niveau chez La Société des Casinos, Pratt & Whitney Canada, Wyeth Pharmaceutiques, Banque Laurentienne, Bell Canada, Rona, Hydro-Québec et Caisses populaires Desjardins.

Auteur des ouvrages

- ***La génération Y : Qui sont-ils, comment les aborder?*** (Éditions Logiques, 2^{ème} édition, 2005, 2008).
- ***Être soi dans un monde difficile*** (Éditions de l'Homme, 2005).
- ***Enfant-roi, « Tout, tout de suite »*** (Éditions Logiques, 2^{ème} édition, 2001, 2004).
- ***Changez d'attitude, « Osez agir, Osez réagir »*** (Éditions Logiques, 6^{ème} édition, 1998, 2003).

Radio et télévision

Invité à participer à différentes émissions à la télévision et la radio sur des sujets tels : la mondialisation, les changements de paradigmes dans le monde du travail, la génération Y, l'enfant-roi, la conciliation vie professionnelle et vie personnelle et autres volets qui occupent le quotidien des travailleurs et des travailleuses.

Champs d'intérêt

Mondialisation, comportements humains, actualité sociale, politique, économie, santé, philosophie, psychologie, développement des compétences et des savoirs.

Passions

Lecture d'essais
Théâtres, musées
Voyages
Triathlon, course à pied, course en montage, vélo, natation
Méditation, relaxation

Références

Voir site Internet : www.carolallain.com ou fournies sur demande.